

Voorkom oververhitting in uw woning

"Onderstaand artikel is opgesteld door VACpunt Wonen (Utrecht) en met toestemming van VACpunt Wonen overgenomen op de site van AH WOON"

PERSBERICHT Juni 2010

Voorkom oververhitting in uw woning Veel bewoners van nieuwbouwwoningen kampen in de zomer met oververhitting.

De woningen zijn namelijk vaak goed geïsoleerd, geregeld op het zuiden georiënteerd en hebben steeds vaker grote glazen gevels. Bovendien kent Nederland steeds meer hittegolven.

Hoge temperaturen binnenshuis zijn slecht voor de gezondheid. Woonadviesgroep Noordenveld adviseert bewoners te kijken naar hun eigen gedrag en naar de mogelijkheden om de woning aan te passen om oververhitting te voorkomen.

Zonwering Overmatige zontoetreding kan deels voorkomen worden door goede (buiten)zonwering. Bij op het zuiden georiënteerde ramen voldoet een uitvalscherm, omdat de zon in de zomer op het zuiden hoog aan de hemel staat. Bij ramen op het oosten en westen heeft een screen de voorkeur, zodat de laag staande zon geweerd kan worden. Op het dak kunnen het beste reflecterende materialen gebruikt worden. Grind is dan een betere keuze dan zwarte bitumen. Ook groendaken, bedekt met planten, hebben een koelende werking.

Ventileren Door 's nachts extra te ventileren met buitenlucht wordt de massa van de woning afgekoeld en is de temperatuur binnenshuis de volgende ochtend relatief laag. Om op warme dagen de woning lang koel te houden, worden 's morgens de ventilatieopeningen gesloten en gaat de zonwering omlaag. Met andere woorden: overdag de warmte buitensluiten en 's nachts koelen. Bij gebalanceerde ventilatie met warmteterugwinning dient een bypass in de warmteterugwinunit aanwezig te zijn. Deze bypass zorgt ervoor dat de warme lucht afgevoerd wordt en niet via de warmte-uitwisseling de woning weer binnenkomt.

Ontwerp De beste manier om oververhitting tegen te gaan is om hier in het ontwerp van de woning al rekening mee te houden.

Woonadviesgroep Noordenveld beoordeelt onder meer woningbouwplannen op praktische bruikbaarheid van de woning en de wijk. In deze beoordelingen kan zij opdrachtgevers ook adviezen geven over het tegengaan van oververhitting.

Door een goede verhouding te vinden tussen het percentage glasoppervlakte in de gevel en de oriëntatie van de woning ten opzichte van de zon, kan overmatige zontoetreding voorkomen worden. In principe kan het best 40 à 60% van het totale vensteroppervlak van de woning tussen zuidoost en zuidwest georiënteerd zijn.

Ook een overstek zorgt ervoor dat de zon voor een groot deel wordt geweerd. Daarnaast blijven muren en vloeren van zware materialen langer koel. Zij vormen een grotere buffer tegen het teveel aan zonnewarmte dan de lichtere houtskeletconstructies.